



Voyageons en

# THAILANDE



avec Lauriane



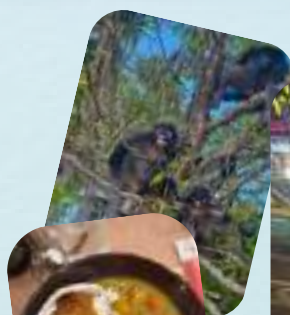
J'ai commencé mon semestre d'échange le 1er août 2024. Nous étions quatre de l'IAE de Dijon à partir habiter à Bangkok pendant cinq mois.

Le premier mois a été compliqué : je ne parlais et ne comprenais pas du tout l'anglais. J'avais mon mémoire de M1 à terminer. Je me focalisais sur la pollution, la saleté dans les rues, les odeurs de nourriture partout,.... J'avais du mal à me dire que cette vie serait mon quotidien pour les cinq prochains mois.

Ensuite, nous avons fait des rencontres (beaucoup de Français) et cela a complètement changé ma vision de Bangkok.

Nous avons commencé à préparer nos voyages tous ensemble : Chiang Mai, Koh Chang, Koh Tao, Koh Samui, Koh Phangan, Krabi, Phuket. J'ai aussi eu l'occasion de visiter Bali.

Ce qui m'a le plus marqué lors de ce voyage c'est la gentillesse de la population et surtout le sentiment de sécurité lorsque l'on sortait !



Le retour a été compliqué, surtout en habitant à Paris. Aujourd'hui, ça fait un an que je suis partie et je rêve d'y retourner.

Ces cinq mois à l'autre bout du monde ont été incroyables. Je pense que c'est la meilleure expérience de ma vie.

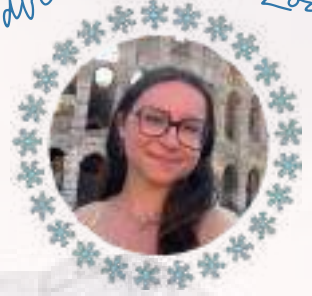




Voyageons au

# CANADA

avec Marie-Lou



Je suis partie une première fois au Canada, lorsque j'ai réalisé mon stage de fin de L3 au Musée du Fjord, à La Baie au Québec. Mon stage s'étant déroulé d'avril à août 2024, j'ai pu assister à la préparation pour la saison haute de juin à août. Mes missions RH étaient assez généralistes et j'ai aussi contribué à la préparation de projets variés pour le musée.

J'ai rencontré des personnes extraordinaires avec qui je suis toujours en contact aujourd'hui dans le cadre idyllique du Fjord du Saguenay.



Par la suite, j'ai effectué mon M1 à l'université du Québec en Outaouais à Gatineau, proche de la capitale Ottawa. Le cadre était très agréable, malgré l'hiver québécois très rude! Les premières neiges arrivent en novembre et durent jusqu'en avril/mai, pour des ressentis allant jusqu'à -30° !



Lors de cette année, j'ai découvert un attrait pour la recherche en sciences de gestion et j'ai approfondi mes connaissances en vue d'assister au M2 à l'IAE de Dijon. En parallèle de mes cours, je travaillais un jour par semaine au Centre Sportif de l'UQO, afin d'avoir une activité sportive et d'acquérir des compétences administratives. Cela m'a également permis de pratiquer l'anglais régulièrement, avec des clients de tous les âges.



Avec mes connaissances de la culture canadienne et québécoise, je n'attends que d'y retourner, pour retrouver aussi les amis que je me suis faits là-bas!







Voyageons en

# NORVEGE

avec Julian



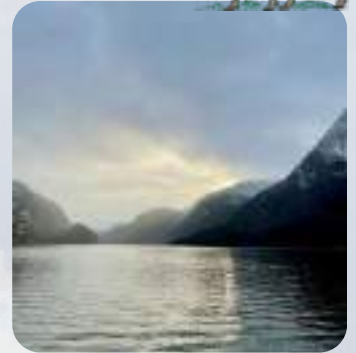
Je suis parti un peu plus de 4 mois en Norvège, plus précisément à Lillehammer, à 2 heures au Nord d'Oslo. Je suis arrivé un 15 août, où les journées sont longues et où il fait bon, et je suis rentré juste avant Noël, où les journées sont plus que courtes et la température bien en dessous de zéro.



J'ai eu l'occasion de rencontrer de très bons amis Norvégiens, Allemands, Polonais et Néerlandais avec qui je suis encore en contact aujourd'hui.



J'ai eu l'occasion de voyager de Tromsø (au-dessus du Cercle Polaire Arctique) à Bergen (en dessous des fjords de l'ouest), en passant par Oslo, etc. Je me suis vraiment senti dépaysé par tous ces paysages où l'on se sent tout petit.



Ce voyage m'a appris à vouloir découvrir de nouveaux endroits, de nouvelles personnes et d'autres visions. Le retour en France a été plus dur que prévu, et c'est comme si 4 mois étaient passé en une semaine.

Si vous avez des contacts en Norvège pour y travailler, je suis donc preneur ;)





Revoyageons en

# THAILANDE



J'ai réalisé une année de césure internationale, composée d'un stage de cinq mois à Paris, puis d'un semestre de six mois à Bangkok, en Thaïlande. Mon stage s'est déroulé au sein de l'entité Parfums & Beauté de la maison Hermès, où j'occupais le poste d'assistante chargée RH internationale.

Ce stage m'a beaucoup apporté et a constitué une transition parfaite vers la deuxième partie de mon année : Bangkok

Je suis ensuite partie seule à Bangkok, sans me douter que cette expérience serait la plus enrichissante que j'aie vécue à ce jour. Vivre une expérience à l'étranger, c'est faire le plein de découvertes, de belles rencontres, d'activités et d'apprentissages qui nous font grandir, tant sur le plan personnel que professionnel.

Cette opportunité m'a permis de développer des qualités essentielles dans le domaine des ressources humaines, telles que l'ouverture d'esprit, l'adaptabilité et la compréhension des différences culturelles.

Au-delà de tout cela, la Thaïlande est un pays magnifique qui regorge de culture, de paysages à couper le souffle, de traditions et d'une richesse humaine exceptionnelle.



Je suis reconnaissante d'avoir eu la chance de vivre une telle expérience et je peux désormais affirmer mon envie d'évoluer professionnellement dans un environnement ouvert sur le monde, afin de nourrir ma curiosité et mon intérêt pour l'international.





# LES COMMISSIONS



## Commission Annuaire

*Julian PINEAU*

*Tsiori FANIRINTSOA ANDRIAMAMPIANDR*

*Julie CORCELLE*

## Commission Communication

*Trecy MAKANGA*

*Mathilde LOCATELLI*

*Candice CADRONET*

*Marie-Lou BERNARD*

*Sidi Adam IBRAHIMI*





# LES COMMISSIONS



## Commission Events

*Elise ANDRE*  
*Cassandre LOEGEL*  
*Tsiori FANIRINTSOA ANDRIAMAMPIANDR*  
*Julie CORCELLE*  
*Emma ECKSTEIN*

## Commission Perso News

*Candice CADRONET*  
*Mathilde LOCATELLI*  
*Julian PINEAU*  
*Elise MARTIN*



## Commission RSE

*Bastian MANGIN*  
*Jeanne CELLIER*  
*Lila PREAUT*  
*Audrey BOYER*





# LES COMMISSIONS



## Commission Gala

*Eva DURANTON  
Lucie THOUVENOT  
Sofia VARDANEGA  
Lauriane JOLIET*

## Commission Café RH

*Clara THOMAS  
Chayma DAOUAIRI  
Hugo MOUREAU  
Hana BENDJABALLAH*



## Commission Internationale

*Ania AIT OUBELLI  
Chayma DAOUAIRI  
Elise MARTIN*